Т И
5 9 лет

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

_____ Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

20. 11. 2026 г.

№	Наименование блюда обед 1–4 кл	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
1.	салат капуста с огур.	60	0,6	3,6	1,86	42,0	8-58
2.	суп. с крупой «Крестьянский»	200	1,8	6,1.	12,3	112,4	10-39.
3	котлета рубленая	90	11,7	8.1	7,7	157,0	27-87
4	картофельное пюре.	150	3,19	6,06	23,29	160,41	12-84.
5	салат из свеж. яблок.	200	0,16	0,16	27,87	114,56	11-28.
6	хлеб ржано-пшеничный	30	3.15	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		760	23,63	22,06	112,06	771,07	78-60

№	Наименование блюда обед 5–9 кл.	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
1	салат капуста с огурцом.	100	1,0	6,0	3,1	70,0	16-10
2	суп. с крупой. крестьянский	250	2,31	7,74	15,43	140,59	15-68.
3	котлета рубленая	120	15,6	10,8	10,27	209,33	35-47.
4	картофельное. пюре.	200	4,26	5,02	31,06	213,94	16-95
5	салат из свежих яб.	200	0,16	0,16	27,87	114,56	11-28
6	хлеб рж. пшеничный	30	3,15	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		930	29,51	33,52	127,6	933,12	103-12

Заведующий хозяйством Л.И. Дружинина

Социальный педагог Н.В. Ничкова